



## Lemurianische Kristallessenzen

**Bergkristall, Rosenquarz, Amethyst, Rauchquarz und Citrin**

„Hol dir das Wissen aus deinen Tiefen!“

„Wir erwecken in dir die Erinnerungen an Lemurien tief in deinem Bauchraum, in deiner Mitte. Es geht nicht um den Ort/den Platz Lemurien, es geht um die Art zu leben. Erinner dich! Erinner dich an die Art des Lebens in Lemurien. Es will eins werden, verschmelzen mit dem Hier und Jetzt. Schritt für Schritt dehnt du dich aus. Du wirst weit, du wirst weich, du wirst frei! Du wirst weit, du wirst weich, du wirst frei! Du wirst weit, du wirst weich und du wirst frei!“

Rund um die frühjährlichen Rauhnächte 2021 entstanden die „**Lemurianischen Kristallessenzen**“ in Kristallschalen. Die Energie dieser Essenzen ist sehr weich und fließend, dich sanft einhüllend. Sie durchlichten den leeren Raum zwischen deinen Molekülen. Dein Energiefeld wird feiner und klarer schwingen. Du darfst dich selber in deiner Essenz wieder mehr fühlen.

Die Lemurianischen Kristallessenzen sind Lichtpunkte und Tore in die Zukunft. Sie sind auch für jüngere Kinder/Babys sehr wichtig, denn diese wollen sich nicht mehr vergessen, sie wollen ganz da sein vom ersten Moment an.

### **Bergkristall**

#### **Farbenergie: Klar**

„Klarheit! Ich erwecke die Klarheit in dir. Räume weg die Nebelschwaden, welche dir die Sicht trüben. Ich kläre deinen Lebens- und Energiefluss. Das Trübe weicht und Klarheit ist dein Gewinn! Sei ehrlich mit dir selbst, vollumfänglich.“

Beim Empfang dieser Botschaft sah ich klares, reines Blut.

### **Rosenquarz**

#### **Farbenergie: Koralle**

„Ich bringe Situationen, in denen du dich nicht lieben konntest, in denen du deine Augen und dein Herz verschlossen hast, wieder ins Fließen, ins Gleichgewicht. Ich gehe tief! Ich gehe tief! Ich gehe tief! Im Besonderen heile ich deine Gebärmutter, deine energetischen Wunden.“

Immer wieder bekomme ich die Rückmeldung, dass Kundinnen sich diese Essenz auf ihre Yoni (Vagina) geben.

### **Amethyst**

#### **Farbenergie: Violett**

„Neu formieren, das ist mein Geschenk an dich! Streife ab die alte Haut, die dir bereits zu eng geworden ist. Das Neue ist darunter bereits vorhanden und möchte sich entfalten. Ich wirke auch verbindend zwischen den Essenzen.“

### **Rauchquarz**

#### **Farbenergie: Mondsilber**

„Mit meinem mondsilbrigen Licht ermögliche ich dir einen anderen Blick. Schau tief in dich hinein, hebe sanft was verborgen scheint und du erkennst die echte Wahrheit. So lange weggedrückt, so lange unterdrückt, all die Angst davor umsonst!“

Ich habe einer Kundin mitgeteilt, dass ich bei ihr die Rauchquarz Essenz spüre, dass sie ihr jetzt behilflich sein kann. Kurz danach konnten wir die Wahrheit hinter einer Sache erkennen, die sich bis dahin etwas anders darstellte. Große Freiheit und Erleichterung waren die Folge.

### **Citrin**

#### **Farbenergie: Sonnengold**

„Ich nähre dein Sonnengold, deine Weisheit. Welch strahlendes Licht du doch bist. Du hast es nur vergessen. Es Schicht für Schicht zugehüllt um unsichtbar zu sein. Strahle wieder, heller und stärker als je zuvor. Und lass die alten, leeren Hüllen fallen, gemeinsam mit mir.“



Rauchquarz und Citrin helfen beim Channeln und sind ein tolles Team.



## Wie kannst du dich mit den Kristallessenzen unterstützen?

Nun ich erzähle dir einfach einiges aus meiner Erfahrung und du wählst für dich, was dir gut tut, was du umsetzen magst!

- Füge sie deinem Trink- oder Badewasser hinzu
- Verreibe sanft ein paar Tropfen in deinen Handflächen und lege deine Hände dann auf bestimmte Körperstellen, die dir in den Sinn kommen, auf. Lass sie in deine Aura fließen.
- Gibst du sie auf Kristalle bekommst du neue Zugänge zu ihnen, die dir bis dahin verborgen geblieben sind. Entdecke, wie sie klarer und strahlender werden. Und was in den Kristallen sichtbar wird, findet natürlich auch in dir statt.
- Schenke sie Plätzen in der Natur oder deinen Tieren bei Bedarf.
- Du kannst sie für Energiekreise und Rituale nutzen.
- Setze sie für deine Wünsche ein. Sprich einen Wunsch laut aus und lege ihn dabei gedanklich in deine Handfläche. Dann tropfe die Essenz, die du spürst, in deine Handfläche und puste deinen Wunsch sanft ins Universum.

Die „Lemurianischen Kristallessenzen“ enthalten Diamantwasser, lemurische Energien und Kristall-Energien.

### Ein Feedback einer Kundin möchte ich hier teilen:

„Ich habe deine Kristallessenzen in meinem Coaching-Zimmer stehen und sie kommunizieren ständig mit mir. Sie sind wie stille Begleiter, Wesenheiten, die sich auf eine liebevolle Weise anbieten und sagen: Für das was du jetzt tust, nimm mich mit in den Raum. Es ist als wäre von diesem Element gerade zu wenig vorhanden. Es ist wie ein Ausbalancieren. Die Fläschchen kommunizieren mit mir. Ich fühle mich wie gestärkt und genährt. Ein Orchester, dass zusammenspielt.“

**Lemurien** eine Energie in der wir mit allem verbunden sind, in der wir aus unserer Tiefe heraus leben. Eine Qualität in der wir Fülle erfahren. Alles was wir brauchen ist da, zu jeder Zeit. Wir horten nichts, alles ist im Fluss, da wir in vollkommenem Vertrauen sind.

### **Für all jene, die sich für die Zahlenmagie der Essenzen interessieren:**

Die Hauptenergien sind 3 und 5 und werden ergänzt mit 8, 1 und 9.

5 – die Zahl des Menschen, die Mitte wird mit der 3 – die göttliche Kraft der Trinität zur 8 – das Universum

Die 8 erweitert mit der 1 – das Ich ergibt 9 – die Vollendung.

**PS:** Ich bin ganz oft in die Kristalhöhlen Lemuriens gereist und wenn du Lust dazu hast, nehme ich auch dich gerne einmal auf so eine Reise mit. Melde dich einfach bei mir oder schau auf meine Homepage.



---

Die Lemurianischen Kristallessenzen gehören zu einem Set von insgesamt 9 Kristallessenzen, die sich in 3 Gruppen gliedern.

Damit diese Essenzen entstehen konnten, durfte und musste zuerst die Kristallessenz „Miracle“ geboren werden in den winterlichen Rauhnächten 2020/2021.

„Miracle“ ist der Wegbereiter mit viel Power und Zauber. Anfang und Ende verbunden.

Nach den lemurianischen Kristallessenzen entstanden noch 3 Drachenkraftessenzen „All Eins“, „Mutter Erde“ und „Mensch“ zum Jahresende 2021.